

3月週間予定献立表

	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)	7日 (土)	8日 (日)
朝	ご飯 味噌汁 豆腐と玉子のチャンプルー 笹かま 山形だし 牛乳 (150cc)	ご飯 味噌汁 クラムチャウダー ラタトゥユ キャロットラペ 牛乳 (150cc)	ご飯 味噌汁 塩豚肉じゃが わかめとカニカマの中華和え だし入りとろろ 牛乳 (150cc)	ご飯 味噌汁 つくねの煮物 チョレギサラダ ひきわり納豆 牛乳 (150cc)	ご飯 味噌汁 豆腐おやきの和風あん 生姜と大豆のそぼろ煮 もやし梅和え 牛乳 (150cc)	ご飯 味噌汁 鶏肉と油揚げの煮物 おみ漬け白和え きざみ野沢菜大根 牛乳 (150cc)	ご飯 味噌汁 南瓜ベイクドエッグとウィンナー マカロニツナサラダ ブロccoliりとたまねぎのソテー 牛乳 (150cc)
昼	ご飯 スープ 鶏肉のマーマレード焼き じゃが芋のミートソースグラタン 果物 (オレンジ、バナナ) 盛り合わせ	五目ちらし寿司 すまし汁 茶碗蒸し 炊き合わせ さくらゼリー	ご飯 中華スープ 八宝菜 春雨サラダ ミルクゼリー (果物)	ご飯 コンソメスープ クリームシチュー カボチャサラダ 果物 (オレンジ、キウイ) 盛り合わせ	ご飯 さつまいも味噌汁 鯖の塩焼き 変わり金平 果物 (オレンジ)	焼きそば わかめスープ あんかけ豆腐 フルーツポンチ	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のトマト煮 カボチャサラダ 桃ゼリー
夕	ご飯 味噌汁 赤魚の南部焼き 焼きビーフン 漬け物	ご飯 味噌汁 肉豆腐 二色おひたし 漬け物	ご飯 味噌汁 さわらの味噌焼き かぶのそぼろ煮 漬け物	ご飯 味噌汁 麩一チャンプルー あさりとひじきの煮物 煮豆	ご飯 味噌汁 牛肉の柳川鍋風 もずく酢 漬け物	ご飯 味噌汁 カレイの生姜煮 ゆで豚のポン酢和え 漬け物	ご飯 中華スープ 麻婆茄子 春雨サラダ 漬け物