

2月週間予定献立表

	9日（月）	10日（火）	11日（水）	12日（木）	13日（金）	14日（土）	15日（日）
朝	ご飯 味噌汁 豆腐おやきの和風あん チョレギサラダ たたきごぼう 牛乳	ご飯 味噌汁 はんぺんの煮物 みかん入りなます だし入りとろろ 牛乳	ご飯 味噌汁 クラムチャウダー シェルマカロニサラダ キャロットラペ 牛乳	ご飯 味噌汁 筑前煮 からし菜お浸し ひきわり納豆 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏の西京焼き ふきと油揚げの煮物 胡瓜めかぶ 牛乳	ご飯 味噌汁 彩スクランブルエッグ 大根とルッコラのサラダ いんげんと人参のソテー 牛乳	ご飯 味噌汁 イワシの甘露煮 わかめとカニカマの中華和え うぐいす豆 牛乳
昼	ご飯 かき玉汁 鶏肉の味噌漬け焼き 白和え（薩摩芋） 果物（オレンジ）	ご飯 味噌汁 ぶり大根の炊き合わせ お浸し 果物（オレンジ、キウイ）盛り合わせ	ご飯 中華スープ チンジャオロースウ カブのかにあんかけ ぶどうゼリー	ご飯 塩豚汁 鯖の味噌煮 炒り煮 果物（オレンジ）	ご飯 白菜の中華スープ 鶏肉の甘酢あん ナムル 果物（オレンジ、バナナ）盛り合わせ	肉うどん ナメコおろし和え さつまいものレモン煮 フルーチェ	ご飯 スープ（野菜） 白身魚のピカタ 白菜の甘酢サラダ フルーツポンチ
夕	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 春雨サラダ 漬け物	ご飯 味噌汁 カレイの甘酢あんかけ 焼きビーフン 漬け物	ご飯 味噌汁 白菜の旨煮 わかめの酢の物 梅ひじき	ご飯 コンソメスープ クリームシチュー カボチャサラダ 漬け物	ご飯 味噌汁 けんちん煮 めかぶ 漬け物	ご飯 味噌汁 なすと鶏肉の山椒炒め 車麩の卵とじ 煮豆	ご飯 味噌汁 大根と鶏の粕煮 お浸し（オクラ） 漬け物

2月週間予定献立表

	16日（月）	17日（火）	18日（水）	19日（木）	20日（金）	21日（土）	22日（日）
朝	ご飯 味噌汁 肉団子と春雨煮 わらびのお浸し 長芋のめかぶ和え 牛乳	ご飯 味噌汁 豚肉と焼き豆腐煮物 生姜と大豆のそぼろ煮 三色ピクルス 牛乳	ご飯 味噌汁 ミートインオムレツ 白菜コールスロー ブロッコリーと玉ねぎ のソテー 牛乳	ご飯 味噌汁 塩豚肉じゃが 竹輪とピーマンの金平 ひきわり納豆 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉と油揚げの煮物 おみ漬け白和え きざみ野沢菜大根 牛乳	ご飯 味噌汁 高野豆腐の含め煮 笹かまの田楽 もやし梅和え 牛乳	ご飯 味噌汁 お魚ソーセージとキャ ベツ炒め ラタトゥイユ キャロットラペ 牛乳
昼	わかめご飯 味噌汁 焼き魚（甘塩鮭） かぶのそぼろ煮 みかんゼリー	ご飯 コンソメスープ チキン南蛮 ジャーマンポテト 果物（オレンジ、キウ イ）盛り合わせ	ご飯 さつまいも味噌汁 かじきの梅照り焼き 高野豆腐の含め煮 果物（オレンジ）	ご飯 かき玉汁 治部煮 白和え 果物（オレンジ、バナ ナ）盛り合わせ	ご飯 わかめスープ チャプチェ えびと青梗菜の中華炒 め 果物（オレンジ）	ナポリタン 豆と野菜のスープ ミモザサラダ フルーチェ	ご飯 千切り野菜のすまし汁 赤魚のおろし煮 豆腐の肉味噌田楽 ぶどうゼリー
夕	ご飯 かき玉汁 鶏とキャベツのオイス ター炒め めかぶオクラ 漬け物	ご飯 味噌汁 かに玉（かにかま入り） 蒸しなすのマリネ 梅ひじき	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ 煮豆	ご飯 味噌汁 さわら西京焼き かぼちゃのそぼろ煮 漬け物	ご飯 すまし汁 肉じゃが ひじき炒り煮 漬け物	ご飯 味噌汁 白菜の旨煮 ブロッコリーのナムル 漬け物	ご飯 味噌汁 ポークチャップ ほうれん草のソテー 漬け物