

(9月) 週間予定献立表

	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)
朝	ご飯 味噌汁 お魚ソーセージキャベツ炒め みかん入りなます 胡瓜めかぶ 牛乳	ご飯 味噌汁 豚肉と焼き豆腐の煮物 わらびのお浸し ひきわり納豆 牛乳	ご飯 味噌汁 筑前煮 チョレギサラダ だし入りとろろ 牛乳	ご飯 味噌汁 ベーコンキャベツ玉子炒め 大根とルッコラサラダ 三色ピクルス 牛乳	ご飯 味噌汁 メヌケの土佐煮 鶏と油揚げの煮物 刻み野沢菜大根 牛乳	ご飯 味噌汁 薩摩揚げ京風煮 生姜と大豆のそぼろ煮 たたきごぼう 牛乳	ご飯 味噌汁 彩スクランブルエッグ 白菜コールスロー ブロッコリー玉葱ソテー 牛乳
昼	ご飯 味噌汁 鶏肉のおろしポン酢 和風コールスロー 香の物 果物	わかめご飯 すまし汁 鯉の蒲焼 和風ポークビーンズ 香の物 果物	ご飯 味噌汁 豚ヒレ肉のパン粉焼き 野菜サラダ 香の物 果物	ご飯 味噌汁 鰯のムニエル ゼンマイ煮つけ 香の物 果物	ご飯 味噌汁 蒸し鶏 茄子炒り 香の物 果物	焼うどん かきたま汁 和風チリコンカン 果物	ご飯 トマトスープ ハンバーグデミソース リヨネーズポテト 香の物 果物
夕	ご飯 味噌汁 魚のしぐれ煮 五目チャンプルー 香の物	ご飯 味噌汁 肉じゃが お浸し 香の物	ご飯 味噌汁 鮭の煮つけ 焼きビーフン 香の物	ご飯 味噌汁 豚肉のオイスター炒め めかぶポン酢和え 香の物	ご飯 味噌汁 鰯のレモン醤油焼き 煮浸し 香の物	ご飯 味噌汁 鶏肉と大根の柚子胡椒煮 春雨サラダ 香の物	ご飯 味噌汁 煮魚(赤魚) もやしと豚肉の炒め物 香の物

(9月) 週間予定献立表

	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)
朝	ご飯 味噌汁 鶏肉と油揚げ煮物 笹かまぼこ もやし梅和え 牛乳	ご飯 味噌汁 鯛の甘露煮 からし菜お浸し うぐいす豆 牛乳	ご飯 味噌汁 つくねの煮物 竹輪とピーマン金平 ひきわり納豆 牛乳	ご飯 味噌汁 ロールキャベツ ポテトサラダ いんげんと人参のソテー 牛乳	ご飯 味噌汁 豚バラ大根 おみ漬け白和え 長芋のめかぶ和え 牛乳	ご飯 味噌汁 豆腐玉子のチャンプルー チョレギサラダ なめたけおろし 牛乳	ご飯 味噌汁 彩スクランブルエッグ 白菜コールスロー ブロッコリー玉葱ソテー 牛乳
昼	ご飯 味噌汁 鯖の塩焼き おでん風 香の物 果物	ご飯 味噌汁 鶏肉のピカタ 夏野菜の煮込み 香の物 果物	ご飯 塩豚汁 鰯の照り焼き 五目豆 香の物 果物	豚丼 すまし汁 きこの土佐酢 香の物 果物	敬老お祝いメニュー 穴子散らし寿司 すまし汁 金目鯛の西京焼き ローストビーフ 青菜の菊花浸し 夏野菜の炊き合わせ 白桃のパンナコッタ	スパゲッティ 野菜スープ 薩摩芋サラダ 果物	ご飯 味噌汁 カジキの梅風味焼き 煮しめ 香の物 果物
夕	ご飯 味噌汁 豚肉の煮込み 酢の物 香の物	ご飯 味噌汁 カレイの生姜煮 白和え 香の物	ご飯 味噌汁 豚肉と苦瓜の炒め物 酢の物 香の物	ご飯 味噌汁 焼き魚(鮓) 里芋の南蛮煮 香の物	ご飯 味噌汁 豚肉のしぐれ煮 お浸し 香の物	ご飯 味噌汁 鰯の山椒焼き 春雨炒め 香の物	ご飯 味噌汁 鶏肉のポン酢煮込み お浸し 香の物