

(8月) 週間予定献立表

	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)
朝	ご飯 味噌汁 三角厚揚げの和風煮 笹かまぼこ 長芋のめかぶ和え 牛乳	ご飯 味噌汁 肉団子と春雨煮 おみ漬け白和え 山形だし 牛乳	ご飯 味噌汁 クラムチャウダー 大根とルッコラサラダ キャロットラペ 牛乳	ご飯 味噌汁 筑前煮 わらびのお浸し ひきわり納豆 牛乳	ご飯 味噌汁 鯛の甘露煮 落と油揚げの煮物 刻み野沢菜大根 牛乳	ご飯 味噌汁 豆腐と玉子チャンプルー みかん入りなます 胡瓜めかぶ 牛乳	ご飯 味噌汁 薩摩揚げの京風煮 チョレギサラダ だし入りとろろ 牛乳
昼	ご飯 すまし汁 豚肉の西京焼き 和風ナムル 香の物 果物	ご飯 味噌汁 鰯のボン酢焼き 夏野菜の胡麻味噌和え 香の物 果物	どうもろこしご飯 味噌汁 炊き合わせ ずんだ和え 香の物 果物	ご飯 南瓜スープ 鮭のムニエル 夏野菜金平 香の物 果物	ビーフカレー わかめスープ グリーンサラダ 果物	冷やしたぬきうどん 薩摩芋サラダ 果物	ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ ラタトゥイユ 香の物 果物
夕	ご飯 味噌汁 鰯の梅香漬け 茄子炒り 香の物	ご飯 味噌汁 親子煮 酢の物 香の物	ご飯 味噌汁 赤魚の南部焼き 南瓜と笹かまの煮物 香の物	ご飯 味噌汁 鶏と根菜の煮物 もずく酢 香の物	ご飯 味噌汁 焼き魚(鯛) 厚揚げの野菜あんかけ 香の物	ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 青菜の胡麻和え 香の物	ご飯 味噌汁 シルバーの照り焼き 大根と牛肉の煮物 香の物

(7月) 週間予定献立表

	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	24日(日)
朝	ご飯 味噌汁 彩スクランブルエッグ 白菜コールスロー セロリミックス 牛乳	ご飯 味噌汁 ソーセージキャベツ炒め わかめと蟹カマ中華和え うぐいす豆 牛乳	ご飯 味噌汁 ロールキャベツ ポテトサラダ 三色ピクルス 牛乳	ご飯 味噌汁 三角信田煮 茄子の山椒煮 なめたけおろし 牛乳	ご飯 味噌汁 豚肉と焼き豆腐の煮物 竹輪とピーマン金平 ひきわり納豆 牛乳	ご飯 味噌汁 白鮭の味醂焼き からし菜お浸し たたきごぼう 牛乳	ご飯 味噌汁 じゃが芋炒め風 大根とルッコラサラダ キャロットラペ 牛乳
昼	五目炊きおこわ 味噌汁 鯖の塩焼き 冬瓜の含め煮 香の物 果物	ご飯 わかめスープ 酢豚 マカロニサラダ 香の物 果物	ご飯 味噌汁 鯖の味噌煮 炊き合わせ 香の物 果物	ご飯 味噌汁 チキンカツ 金平大豆 香の物 果物	ご飯 味噌汁 カジキのパン粉焼き シーザーサラダ 香の物 果物	冷やしそば 冬瓜とかにかま吉野煮 果物	ご飯 野菜スープ 白身魚トマトソース コールスロー 香の物 果物
夕	ご飯 味噌汁 牛肉のオイスター炒め お浸し 香の物	ご飯 味噌汁 鯖のマヨネーズ焼き いんげんの胡麻和え 香の物	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き お浸し 香の物	ご飯 味噌汁 しぐれ煮 薩摩芋と油揚げ甘辛煮 香の物	ご飯 味噌汁 豚肉の煮込み お浸し 香の物	ご飯 味噌汁 カレイの生姜焼き 茄子とピーマン味噌炒め 香の物	ご飯 味噌汁 鶏肉の醤油煮 ポテトサラダ 香の物