

(6月) 週間予定献立表

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)
朝	ご飯 味噌汁 はんべんの煮物 おみ漬け白和え なめたけおろし 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉と切昆布の煮物 からし菜お浸し ひきわり納豆 牛乳	ご飯 味噌汁 お魚ザンギの野菜餡かけ わらびのお浸し だし入りとろろ 牛乳	ご飯 味噌汁 ロールキャベツ ポテトサラダ ブロッコリー玉葱ソテー 牛乳	ご飯 味噌汁 豆腐玉子チャンプルー チョレギサラダ もやし梅和え 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉と油揚げの煮物 笹かまぼこ 胡瓜めかぶ 牛乳	ご飯 味噌汁 クラムチャウダー ラタトゥイユ セロリミックス 牛乳
昼	ご飯 味噌汁 鶏豆腐 胡瓜と竹輪のナムル 香の物 果物	ご飯 吉野汁 焼き魚(甘塩鮭) 野菜の胡麻和え 香の物 果物	ご飯 すまし汁 豚肉のオイスター角煮 春雨サラダ 香の物 果物	ご飯 味噌汁 鱈の生姜焼き 炒り煮 香の物 果物	ハヤシライス 野菜スープ コールスロー 果物	焼うどん すまし汁 三色冷奴 果物	ご飯 味噌汁 ハムエッグ 五色サラダ 香の物 果物
夕	ご飯 味噌汁 鰯の味噌焼き 切干大根と里芋の煮つけ 香の物	ご飯 味噌汁 回鍋肉 シュウマイ 香の物	ご飯 味噌汁 シルバーの照り焼き 味噌マヨネーズ和え 香の物	ご飯 味噌汁 チキンチャップ お浸し 香の物	ご飯 味噌汁 焼き魚(鰯) 春雨炒め 香の物	ご飯 味噌汁 鶏肉の味噌だれ焼き めかぶのポン酢和え 香の物	ご飯 味噌汁 煮魚(赤魚) 豆腐のチャンプルー 香の物

(6月) 週間予定献立表

	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)
朝	ご飯 味噌汁 豆腐おやきの和風あん 落と油揚げの煮物 たたきごぼう 牛乳	ご飯 味噌汁 白鮭の味噌焼き 竹輪とピーマンの金平 うぐいす豆 牛乳	ご飯 味噌汁 三角信田煮 わかめと蟹かま中華和え ひきわり納豆 牛乳	ご飯 味噌汁 ソーセージキャベツ炒め みかん入りなます 山形だし 牛乳	ご飯 味噌汁 ウインナーと芋の炒め風 白菜コールスロー キャロットラペ 牛乳	ご飯 味噌汁 つくねの煮物 茄子の山椒煮 長いものめかぶ和え 牛乳	ご飯 味噌汁 プレーンオムレツ ポテトサラダ ブロッコリー玉葱ソテー 牛乳
昼	ご飯 山菜汁 キスの南蛮漬け ふろふき大根 香の物 果物	ドライカレー わかめスープ マセドアンサラダ 果物	ご飯 玉子スープ 海老チリソース炒め 三色酢の物 香の物 果物	ご飯 味噌汁 メンチカツ 洋風ひじき煮 香の物 果物	ご飯 根菜汁 鯖の味噌焼き 豚肉とニラのとろみ煮 香の物 果物	ナポリタン 野菜スープ グリーンサラダ 果物	ご飯 キャベツのミルクスープ ホキのトマトソース 野菜サラダ 香の物 果物
夕	ご飯 味噌汁 豚肉のオイスター炒め 二色浸し 香の物	ご飯 味噌汁 魚のしぐれ煮 野菜炒め 香の物	ご飯 味噌汁 肉じゃが キャベツの梅肉和え 香の物	ご飯 味噌汁 鰯の生姜煮 青菜と春雨の炒め物 香の物	ご飯 味噌汁 鶏肉としめじの玉子とじ お浸し 香の物	ご飯 味噌汁 カレイの甘酢あんかけ 薩摩芋のレモン煮 香の物	ご飯 味噌汁 豚肉のしぐれ煮 お浸し 香の物