

(5月) 週間予定献立表

	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)	25日(日)
朝	ご飯 味噌汁 お魚ザンギ野菜餡かけ わらびのお浸し ひきわり納豆 牛乳	ご飯 味噌汁 ロールキャベツ ポテトサラダ いんげんと人参のソテー 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉と切昆布の煮物 竹輪とピーマンの金平 刻み野沢菜大根 牛乳	ご飯 味噌汁 ベーコンキャベツ玉子炒 大根とルッコラサラダ キャロットラペ 牛乳	ご飯 味噌汁 厚揚げ豆腐の和風麻婆 白菜と木耳の香味炒め 胡瓜めかぶ 牛乳	ご飯 味噌汁 お魚ソーセージ炒め物 おみ漬け白和え セロリミックス 牛乳	ご飯 味噌汁 豚肉のと焼き豆腐煮物 茄子の山椒煮 うぐいす豆 牛乳
昼	ご飯 玉子とわかめのスープ 酢豚 三色ナムル 香の物 果物	ご飯 きのこ汁 鰯の照り焼き 南瓜の肉みそあんかけ 香の物 果物	牛丼 味噌けんちん汁 白菜のコールスロー 酢の物 果物	ご飯 うすくず汁 鯖西京焼き 野菜の焼き浸し 香の物 果物	ご飯 コーンポタージュ 鶏肉の茸ソース 和風ナムル 香の物 果物	キノコスパゲッティ わかめスープ 海老ブロッコリーサラダ 果物	ご飯 コンソメスープ ポトフ シーザーサラダ 香の物 果物
夕	ご飯 味噌汁 赤魚の南部焼 鶏大根 香の物	ご飯 味噌汁 豚肉の煮込み 野菜サラダ 香の物	ご飯 味噌汁 焼き魚(鱸) 煮しめ 香の物	ご飯 味噌汁 回鍋肉 シュウマイ 香の物	ご飯 味噌汁 海老団子の煮物 めかぶのポン酢和え 香の物	ご飯 味噌汁 鶏肉と茄子の玉子とじ お浸し 香の物	ご飯 味噌汁 焼き魚(鰯) もやしのカレー炒め 香の物

(5~6月) 週間予定献立表

	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)
朝	ご飯 味噌汁 ミートインオムレツ ラタトゥイユ ブロッコリー玉葱ソテー 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉の西京焼き 落路油揚げの煮物 ひきわり納豆 牛乳	ご飯 味噌汁 三角厚揚げの和風煮 みかん入りなます 山形だし 牛乳	ご飯 味噌汁 鱈の藻塩焼き 白菜コールスロー たたきごぼう 牛乳	ご飯 味噌汁 ウインナーと芋の炒め風 シェルマカロニサラダ 三色ピクルス 牛乳	ご飯 味噌汁 彩スクランブルエッグ いんげんと人参のソテー ふりかけ又は梅干し 牛乳	ご飯 味噌汁 すり身団子和風餡かけ わかめかにかまサラダ 長いものめかぶ和え 牛乳
昼	ご飯 豚汁 鱈のカレー風味焼き 金平蓮根 香の物 果物	ご飯 味噌汁 豚玉煮 焼き浸し 香の物 果物	ご飯 味噌汁 鮭のちゃんちゃん焼き 炊き合わせ 香の物 果物	ご飯 ポークカレー わかめスープ 野菜サラダ フルーツヨーグルト	ご飯 味噌汁 カジキマグロのソテー ジャーマンポテト 香の物 果物	焼きそば コンソメスープ ジャが芋と人参の煮物 果物	ご飯 クラムチャウダー スクランブルエッグ コールスロー 香の物 果物
夕	ご飯 味噌汁 白菜と豚肉の旨煮 とろろオクラ 香の物	ご飯 味噌汁 鱈の塩焼き 大根と鶏肉の煮物 香の物	ご飯 味噌汁 牛肉じゃが 二色浸し 香の物	ご飯 味噌汁 鱈の味醂焼き 青菜がんと炊き合わせ 香の物	ご飯 味噌汁 鶏肉の醤油煮 マカロニサラダ 香の物	ご飯 味噌汁 カレイの生姜焼き 焼きビーフン 香の物	ご飯 味噌汁 豚肉のおろし焼き お浸し 香の物