

週間予定献立表 (4月)

	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)
朝	ご飯 味噌汁 クラムチャウダー 大根とルッコラサラダ キャロットラペ 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉と切昆布の旨煮 竹輪とピーマン金平 刻み野沢菜大根 牛乳	ご飯 味噌汁 白鮭の味醂焼き からし菜お浸し たたきごぼう 牛乳	ご飯 味噌汁 三角厚揚げの和風煮 若布蟹かま中華サラダ セロリミックス 牛乳	ご飯 味噌汁 すり身団子和風餡かけ 茄子の山椒煮 うぐいす豆 牛乳	ご飯 味噌汁 ミートインオムレツ ラタトゥイユ ブロッコリー玉葱ソテー 牛乳	ご飯 味噌汁 豚肉と焼き豆腐煮物 みかん入りなます 山形だし 牛乳
昼	ご飯 味噌汁 鶏肉のおろしソース 青菜の胡麻和え 香の物 果物	ご飯 味噌汁 鱈の揚げ煮 煮浸し 香の物 果物	ご飯 味噌汁 和風青椒肉絲 麻婆春雨 香の物 果物	ご飯 中華風スープ カレイの甘酢あんかけ 三色ナムル 香の物 果物	カレーライス ワカメスープ コールスロー 果物	ナポリタン きのこスープ 玉子のサラダ 果物	ご飯 玉子スープ グラタン ラタトゥイユ 香の物 果物
夕	ご飯 味噌汁 鰯の煮つけ ビーフン炒め 香の物	ご飯 味噌汁 回鍋肉 シューマイ 香の物	ご飯 味噌汁 鰯の西京焼き 独活の金平 香の物	ご飯 味噌汁 豚肉の煮込み もずく酢 香の物	ご飯 味噌汁 赤魚の生姜焼き 里芋のそぼろ煮 香の物	ご飯 味噌汁 鶏肉のレモン煮 お浸し 香の物	ご飯 味噌汁 鰯の香味煮 白和え 香の物

週間予定献立表 (4～5月)

	28日(月)	29日(火)	30(水)	5/1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)
朝	ご飯 味噌汁 鶏の西京焼き 落と油揚げの煮物 ひきわり納豆 牛乳	ご飯 味噌汁 お魚ザンギの野菜餡かけ 白菜コールスロー 長いものめかぶ和え 牛乳	ご飯 味噌汁 ベーコンキャベツ玉子炒め シェルマカロニサラダ 三色ピクルス 牛乳	ご飯 味噌汁 カレイの煮つけ わらびのお浸し もやし梅和え 牛乳	ご飯 味噌汁 ツナ入りオムレツ 大根とルッコラサラダ いんげんと人参のソテー 牛乳	ご飯 味噌汁 三角信田煮 チョレギサラダ だし入りとろろ 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉と油揚げの煮物 白菜と木耳の香味炒め 刻み野沢菜大根 牛乳
昼	ご飯 根菜汁 カジキの竜田焼 春野菜の胡麻和え 香の物 果物	ご飯 味噌汁 鶏肉のパン粉焼き 独活の金平 香の物 果物	ご飯 味噌汁 焼き魚(甘塩鮭) 田舎煮 香の物 果物	ご飯 味噌汁 ハンバーグデミソース ポテトサラダ 香の物 果物	ご飯 味噌汁 鯖の味噌焼き 野菜の煮しめ 香の物 果物	焼うどん 玉子のスープ 南瓜のサラダ 果物	ご飯 ミネストローネスープ 白身魚のカレー風味焼き アボカドと玉子のサラダ 香の物 果物
夕	ご飯 味噌汁 肉豆腐 酢の物 香の物	ご飯 味噌汁 ホッケの生姜煮 キャベツの春雨炒め 香の物	ご飯 味噌汁 牛肉と大根の甘辛煮 お浸し 香の物	ご飯 味噌汁 魚のしぐれ煮 蓮根と糸コンの金平 香の物	ご飯 味噌汁 鶏肉のトマトクリーム煮 薩摩芋レモン煮 香の物	ご飯 味噌汁 刺身 けんちん煮 香の物	ご飯 味噌汁 豚肉と大根の甘辛煮 胡麻和え 香の物