

## 週間予定献立表 (4月)

	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)
朝	ご飯 味噌汁 ツナ入りオムレツ シェルマカロニサラダ 三色ピクルス 牛乳	ご飯 味噌汁 塩豚肉じゃが 青菜と椎茸の白和え 胡瓜めかぶ 牛乳	ご飯 味噌汁 薩摩揚げの京風煮 みかん入りなます 山形だし 牛乳	ご飯 味噌汁 メヌケの土佐煮 フキと油揚げの煮物 うぐいす豆 牛乳	ご飯 味噌汁 はんべんの煮物 茄子の山椒煮 たたきごぼう 牛乳	ご飯 味噌汁 南瓜ベイクドエッグ ラタトゥイユ ブロccoliー玉葱ソテー 牛乳	ご飯 味噌汁 豚バラ大根 からし菜お浸し ひきわり納豆 牛乳
昼	ご飯 味噌汁 豚肉の角煮 大根と厚揚げの煮物 香の物 果物	ご飯 塩豚汁 鱈の黄身焼き 煮物 香の物 果物	ドライカレー わかめスープ 南瓜入りポテトサラダ 果物	ご飯 山菜温麺汁 鱈のおろしポン酢ソテー 落と油揚げの煮物 香の物 果物	ご飯 味噌汁 タンドリーチキン 海老と野菜の炒め物 香の物 果物	キノコスパゲッティ わかめスープ 鶏肉と白菜のとろみ煮 果物	ご飯 クラムチャウダー スクランブルエッグ 春雨サラダ 香の物 果物
夕	ご飯 味噌汁 焼き魚(鮫) 蓮根の金平 香の物	ご飯 味噌汁 すき煮風 ナムル 香の物	ご飯 味噌汁 鱈の焼き漬け 五菜金平 香の物	ご飯 味噌汁 回鍋肉 餃子 香の物	ご飯 味噌汁 魚のしぐれ煮 高野豆腐玉子とじ 香の物	ご飯 味噌汁 カジキの生姜焼き 麻婆野菜 香の物	ご飯 味噌汁 煮魚(赤魚) ゼンマイ煮つけ 香の物

# 週間予定献立表 (4月)

	14日(月)	15日(火)	16(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)
朝	ご飯 味噌汁 筑前煮 生姜と大豆のそぼろ煮 長いものめかぶ和え 牛乳	ご飯 味噌汁 彩スクランブルエッグ 白菜コールスロー セロリミックス 牛乳	ご飯 味噌汁 肉団子と春雨煮 わかめ蟹かま中華サラダ なめたけおろし 牛乳	ご飯 味噌汁 高野豆腐小エビあん チョレギサラダ だし入りとろろ 牛乳	ご飯 味噌汁 蕪とベーコンの煮物 ポテトサラダ いんげんと人参のソテー 牛乳	ご飯 味噌汁 鯛の甘露煮 わらびのお浸し もやし梅和え 牛乳	ご飯 味噌汁 お魚ソーセージ炒め物 おみ漬け白和え ひきわり納豆 牛乳
昼	ご飯 きのこ汁 鯖の梅焼き 揚げ出し豆腐 香の物 果物	ご飯 味噌汁 豚肉の茸ソース 煮浸し 香の物 果物	ご飯 なめこ豚汁 鰹の照り焼き おでん風煮物 香の物 果物	豚丼 味噌汁 ナムル 煮豆 果物	ご飯 トマトのスープ 鮭の味噌マヨネーズ焼き 大根の肉そぼろかけ 香の物 果物	焼きそば わかめスープ 白和え 果物	ご飯 ミネストローネスープ 白身魚のレモンソース ジャガイモのマヨネーズ焼き 香の物 果物
夕	ご飯 味噌汁 牛肉のオイスター炒め 中華風和え 香の物	ご飯 味噌汁 鰯と糸昆布の煮物 カブとひき肉の吉野煮 香の物	ご飯 味噌汁 鶏肉の醤油煮 もやしの野菜炒め 香の物	ご飯 味噌汁 カレイの甘酢あんかけ 春雨炒め 香の物	ご飯 味噌汁 親子煮 酢の物 香の物	ご飯 味噌汁 シルバーの塩焼き 里芋の南蛮煮 香の物	ご飯 味噌汁 豚肉の煮込み お浸し 香の物