

# 週間予定献立表 (8~9月)

	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	9/1日(日)
朝	ご飯 味噌汁 ミートインオムレツ ポテトサラダ いんげんと人参のソテー 牛乳	ご飯 味噌汁 三角信田煮 ふきと油揚げの煮物 山形だし 牛乳	ご飯 味噌汁 ペーコンキャベツ卵炒め おみ漬け白和え 胡瓜めかぶ 牛乳	ご飯 味噌汁 蕪とベーコンの煮物 クリームパンネ フロccoliー玉葱ソテー 牛乳	ご飯 味噌汁 鱈塩焼き からし菜お浸し だし入りとろろ 牛乳	ご飯 味噌汁 塩豚肉じゃが みかん入りなます もやし梅和え 牛乳	ご飯 味噌汁 豆腐と玉子チャンプルー チョレギサラダ たたきごぼう 牛乳
昼	夏野菜のキーマカレー コンソメスープ コールスロー フルーツヨーグルト	ご飯 味噌汁 鰯のバター醤油焼き 金平ごぼう 香の物 果物	ごはん 味噌汁 牛肉豆腐 オクラの和え物 香の物 果物	ご飯 味噌汁 焼き魚(甘塩鮭) 炊き合わせ 香の物 果物	ごはん わかめスープ ブルコギ チャプチェ 香の物 果物	冷やしたぬきそば ナムル 揚げ出し豆腐 果物	菓子パン 具沢山スープ ポークと茸のクリーム煮 薩摩芋のサラダ 果物
夕	ご飯 味噌汁 赤魚の煮つけ 春雨炒め 香の物	ご飯 味噌汁 豚の味噌煮 もずく酢 香の物	ご飯 味噌汁 焼き魚(銀ひらす) ひじきレンコン 香の物	ご飯 味噌汁 回鍋肉 シューマイ 香の物	ご飯 味噌汁 中華風ムニエル 五目金平 香の物	ご飯 味噌汁 肉じゃが お浸し 香の物	ご飯 味噌汁 さんまの塩焼き 茄子とピーマンの煮物 香の物

# 週間予定献立表 (9月)

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)
朝	ご飯 味噌汁 ロールキャベツ 白菜コールスロー カリフラワーおかか和え 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉と油揚げ煮物 生姜と大豆のそぼろ煮 刻み野沢菜大根 牛乳	ご飯 味噌汁 豚肉の塩だれ炒め フキと油揚げの煮物 長いものめかぶ和え 牛乳	ご飯 味噌汁 すり身団子の和風餡かけ 白菜と木耳の香味炒め ひきわり納豆 牛乳	ご飯 味噌汁 ベーコンとキャベツ炒め ポテトサラダ いんげんとうもろこし 牛乳	ご飯 味噌汁 カレイの煮つけ 若布とかにかまサラダ うぐいす豆 牛乳	ご飯 味噌汁 薩摩揚げの京風煮 竹輪とピーマン金平 なめたけおろし 牛乳
昼	ごはん 冬瓜と鶏肉のスープ 鱈の煮つけ 茄子揚げびたし 香の物 果物	三色ごはん オクラのスープ ポテトサラダ 香の物 果物	ご飯 味噌汁 カジキの竜田焼き ナムル 香の物 果物	ご飯 味噌汁 チキンソテー ラタトゥイユ 香の物 果物	ご飯 そうめん汁 鱈の西京焼き 炊き合わせ 香の物 果物	焼うどん ワンタンスープ トマトとしらすのサラダ 果物	菓子パン 野菜スープ 鮭のムニエル 野菜サラダ 果物
夕	ご飯 味噌汁 豚肉のくわ焼き お浸し 香の物	ご飯 味噌汁 鮭のマスタードソース 洋風酢の物 香の物	ご飯 味噌汁 牛肉のしぐれ煮 お浸し 香の物	ご飯 味噌汁 カレイ生姜煮 野菜のみそ炒め 香の物	ご飯 味噌汁 すき煮風 めかぶ和え 香の物	ご飯 味噌汁 焼き魚(ホッケ) レンコンの金平 香の物	ご飯 味噌汁 鶏のさっぱり煮 キャベツの中華和え 香の物