

週間予定献立表(7~8月)

	29日(月)	30日(火)	31日(水)	8/1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)
朝	ご飯 味噌汁 白鮭のみりん焼き からし菜お浸し 出汁入りとろろ 牛乳	ご飯 味噌汁 カブとベーコンの煮物 クリームベンネ ブロccoliー玉葱のソテー 牛乳	ご飯 味噌汁 筑前煮 みかん入りなます もやし梅和え 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉と油揚げの煮物 生姜と大豆のそぼろ煮 刻み野菜大根 牛乳	ご飯 味噌汁 彩スクランブルエッグ 大根とルッコラサラダ 玉葱とセロリトマト和え 牛乳	ご飯 味噌汁 プレーンオムレツ ポテトサラダ セロリミックス 牛乳	ご飯 味噌汁 高野豆腐の海老餡かけ チョレギサラダ ひきわり納豆 牛乳
昼	ビビンバ丼 わかめスープ 春雨炒め 香の物 果物	ご飯 塩豚汁 カジキのみりん焼き 夏野菜の胡麻和え 香の物 果物	ご飯 春雨スープ チンジャオロースウ カブの中華あんかけ 香の物 果物	ご飯 味噌汁 白身魚のフライ 冬瓜のそぼろあん 香の物 果物	ご飯 野菜スープ タンドリーチキン 茄子揚げびたし 香の物 果物	冷やしそば 茄子のそぼろ煮 冷奴 果物	菓子パン わかめスープ 鶏肉のトマトクリーム煮 リヨネーズポテト 果物
夕	ご飯 味噌汁 煮魚(鯿) 塩バター肉じゃが 香の物	ご飯 味噌汁 豚の味噌煮 二色浸し 香の物	ご飯 味噌汁 焼き魚(鯿) 夏野菜の炒めなます 香の物	ご飯 味噌汁 鶏肉のポン酢煮 夏野菜のカレー炒め 香の物	ご飯 味噌汁 秋刀魚の香味煮 焼きビーフン 香の物	ご飯 味噌汁 豚しゃぶ 春雨サラダ 香の物	ご飯 味噌汁 赤魚の南部焼 夏野菜のチャンプルー 香の物

週間予定献立表(8月)

	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	11日(日)
朝	ご飯 味噌汁 ウィナーじゃが芋炒め風 若布カニカマ中華サラダ 椎茸しぐれ 牛乳	ご飯 味噌汁 はんぺんと枝豆の煮物 白菜と木耳の香味炒め たたきごぼう 牛乳	ご飯 味噌汁 チーズオムレツ ラグトゥエ アスパラと人参のソテー 牛乳	ご飯 味噌汁 カレイの煮つけ わらびのお浸し ういす豆 牛乳	ご飯 味噌汁 薩摩揚げの京風煮 茄子の山椒煮 ひきわり納豆 牛乳	ご飯 味噌汁 豚肉の塩だれ炒め 菜の花の菜種和え きゃらぶき 牛乳	ご飯 味噌汁 目玉焼き風オムレツ ポテトサラダ セロリミックス 牛乳
昼	うな玉丼 山菜温麺汁 豆腐のチャンプルー 香の物 果物	ご飯 ワンタンスープ 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ 香の物 果物	ご飯 かきたま汁 鯖の南蛮漬け 高野豆腐と茄子の含め 香の物 果物	ご飯 味噌汁 牛肉のすき焼き風 三色冷奴 香の物 果物	ご飯 なめこ豚汁 焼き魚(甘塩鮭) 煮物 香の物 果物	冷やしたぬきうどん チキンサラダ 煮浸し 果物	菓子パン 玉子スープ 白身魚ラビゴットソース ポテトサラダ 果物
夕	ご飯 味噌汁 豚肉のしぐれ煮 お浸し 香の物	ご飯 味噌汁 鱸のみりん焼き 冬瓜と茄子の海老あん 香の物	ご飯 味噌汁 油麩入り肉じゃが お浸し 香の物	ご飯 味噌汁 鱈のみりん焼き 炊き合わせ 香の物	ご飯 味噌汁 鶏のさっぱり煮 麻婆春雨 香の物	ご飯 味噌汁 カレイの甘酢あんかけ 茄子の胡麻和え 香の物	ご飯 味噌汁 ポークチャップ コールスロー 香の物