

週間予定献立表(6月)

	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	23日(日)
朝	ご飯 味噌汁 ロールキャベツ 大根ルッコラサラダ セロリミックス 牛乳	ご飯 味噌汁 千草焼き チョレギサラダ ひきわり納豆 牛乳	ご飯 味噌汁 厚揚げ和風麻婆豆腐 若布カニカマ中華サラダ 長いもめかぶ和え 牛乳	ご飯 味噌汁 塩豚肉じゃが 菜の花の菜種和え なめたけおろし 牛乳	ご飯 味噌汁 いわし甘露煮 からし菜お浸し うぐいす豆 牛乳	ご飯 味噌汁 ツナ入りオムレツ 白菜コールスロー カリフラワーおかか和え 牛乳	ご飯 味噌汁 三角厚揚げ和風煮 わらびのお浸し たたきごぼう 牛乳
昼	三色丼 味噌汁 里芋と根菜の煮つけ 即席漬け 果物	ご飯 茸のスープ 鱧の南蛮漬け 切り干し大根の洋風煮 香の物 果物	ご飯 トマトと豆のスープ マスタードチキン ポテトサラダ 香の物 果物	ご飯 味噌汁 鰯の照り焼き 炊き合わせ 香の物 果物	ご飯 味噌汁 ハンバーグ サラダ風浸し 香の物 果物	麻婆焼きそば トマトスープ 三色ナムル 果物	菓子パン 野菜スープ スクランブルエッグ トマトのサラダ 果物
夕	ご飯 味噌汁 焼き魚(鮭) 茄子と豚肉の煮物 香の物	ご飯 味噌汁 肉じゃが めかぶポン酢 香の物	ご飯 味噌汁 鱧の煮付け 豚ニラ玉 香の物	ご飯 味噌汁 牛肉のしぐれ煮 お浸し 香の物	ご飯 味噌汁 赤魚の南部焼 お浸し 香の物	ご飯 味噌汁 鶏肉の梅風味焼き コールスロー 香の物	ご飯 味噌汁 焼き魚(甘塩鮭) ゴーヤの味噌金平 香の物

週間予定献立表(6月)

	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	30日(日)
朝	ご飯 味噌汁 すり身団子和風餡かけ 茄子の山椒煮 ひきわり納豆 牛乳	ご飯 味噌汁 肉団子と春雨煮 白菜と木耳香味炒め 三色ピクルス 牛乳	ご飯 味噌汁 ミートインオムレツ ポテトサラダ インゲンと人参のソテー 牛乳	ご飯 味噌汁 三角信田煮 露と油揚げの煮物 山形だし 牛乳	ご飯 味噌汁 ベーコンとキャベツ玉子焼 おみ漬け白和え 胡瓜雌株 牛乳	ご飯 味噌汁 鱈の塩焼き からし菜お浸し 出汁入りとろろ 牛乳	ご飯 味噌汁 カブとベーコンの煮物 クリームペンネ ブロッコリー玉葱のソテー 牛乳
昼	ご飯 味噌汁 カジキマグロの甘露煮 冬瓜とオクラの含め煮 香の物 果物	ご飯 味噌汁 豚肉の茸ソース ブロッコリー海老のサラダ 香の物 果物	ご飯 そうめん汁 鯖の味噌煮 茄子とピーマンの炒め煮 香の物 果物	ポークカレー わかめスープ ラタトゥイユ 果物	ご飯 味噌汁 秋刀魚の塩焼き 炊き合わせ 香の物 果物	冷やしそば 味噌マヨネーズ和え オクラの和え物 果物	菓子パン ミネストローネスープ 白身魚のムニエル 野菜サラダ 果物
夕	ご飯 味噌汁 牛肉とゴボウの甘辛煮 もずく酢 香の物	ご飯 味噌汁 魚のしぐれ煮 もやし炒め 香の物	ご飯 味噌汁 鶏の照り焼き 薩摩芋のクリーム煮 香の物	ご飯 味噌汁 カレイの生姜煮 お浸し 香の物	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜煮 冷奴 香の物	ご飯 味噌汁 鱈の塩麴焼き 豆腐のチャンプルー 香の物	ご飯 味噌汁 豚肉のしゃぶしゃぶ風 お浸し 香の物