

# 週間予定献立表(5月)

	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)
朝	ご飯 味噌汁 塩豚肉じゃが わらびのお浸し 出汁入りとろろ 牛乳	ご飯 味噌汁 南瓜ペイドエッグウイン クリームベンネ セロミックス 牛乳	ご飯 味噌汁 千草焼き 露と油揚げの煮物 もやし梅和え 牛乳	ご飯 味噌汁 鯖の柚子味噌煮 からし菜お浸し うぐいす豆 牛乳	ご飯 味噌汁 薩摩揚げ京風煮 若布とカニカマ中華サラダ ひきわり納豆 牛乳	ご飯 味噌汁 目玉焼き風オムレツ ラタトゥイユ カリフラワーおかか和え 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉と切り昆布旨煮 おみ漬け白和え なめたけおろし 牛乳
昼	わかめご飯 塩豚汁 鯖の味醂焼き 白和え 香の物 果物	ご飯 味噌汁 豚肉の西京焼き 切り干し大根の煮つけ 香の物 果物	ご飯 味噌汁 カジキの山椒味噌焼き 煮物 香の物 果物	ご飯 味噌汁 鶏肉の梅風味焼き 春雨炒め 香の物 果物	うな玉井 味噌汁 長芋の梅酢和え 青菜の煮浸し 果物	スパゲッティミートソース ワカメスープ 五色サラダ 果物	菓子パン ツナクリームシチュー ハムエッグ 薩摩芋サラダ 果物
夕	ご飯 味噌汁 豚肉の煮込み 酢の物 香の物	ご飯 味噌汁 刺身 じゃがいものそぼろ煮 香の物	ご飯 味噌汁 牛肉のしぐれ煮 酢の物 香の物	ご飯 味噌汁 カレイの生姜煮 ふるふき大根 香の物	ご飯 味噌汁 豚肉のくわ焼き 春雨サラダ 香の物	ご飯 味噌汁 焼き魚(鱈) ゴボウの炒め煮 香の物	ご飯 味噌汁 大根と鶏肉の粕煮 お浸し 香の物