

3月週間予定献立表

	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)	7日 (土)	8日 (日)
朝	ご飯 味噌汁 ひじきの煮物 とろろ 牛乳 (150cc) 梅干し又はふりかけ	ご飯 味噌汁 くずし豆腐の塩あんかけ 納豆 牛乳 (150cc) 梅干し又はふりかけ	ご飯 味噌汁 大豆と根菜の煮物 温泉卵 牛乳 (150cc) 梅干し又はふりかけ	ご飯 味噌汁 けんちん煮 おろしのなめこかけ 牛乳 (150cc) 梅干し又はふりかけ	ご飯 味噌汁 白菜の煮浸し とろろ 牛乳 (150cc) 梅干し又はふりかけ	ご飯 味噌汁 厚揚げとふきの煮物 納豆 牛乳 (150cc) 梅干し又はふりかけ	ご飯 味噌汁 豚ごぼうひじき煮 温泉卵 牛乳 (150cc) 梅干し又はふりかけ
昼	ご飯 スープ 鶏肉のマーマレード焼き ジャが芋のミートソースグ ラタン 果物 (オレンジ、バナ ナ) 盛り合わせ	五目ちらし寿司 すまし汁 茶碗蒸し 炊き合わせ さくらゼリー	ご飯 中華スープ 八宝菜 春雨サラダ ミルクゼリー	ご飯 コンソメスープ クリームシチュー カボチャサラダ 果物 (オレンジ、キウ イ) 盛り合わせ	ご飯 さつまいも味噌汁 鯖の塩焼き 変わり金平 果物 (オレンジ)	焼きそば わかめスープ あんかけ豆腐 フルーツポンチ	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のトマト煮 ポテトサラダ 桃ゼリー
夕	ご飯 味噌汁 赤魚の南部焼き 焼きビーフン 漬け物	ご飯 味噌汁 肉豆腐 二色おひたし 漬け物	ご飯 味噌汁 さわらの味噌焼き かぶのそぼろ煮 漬け物	ご飯 味噌汁 麩一チャンプルー あさりとひじきの煮物 煮豆	ご飯 味噌汁 牛肉の柳川鍋風 もずく酢 漬け物	ご飯 味噌汁 カレイの生姜煮 ゆで豚のポン酢和え 漬け物	ご飯 中華スープ 麻婆茄子 春雨サラダ 漬け物