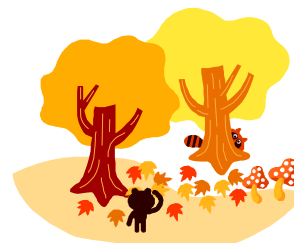




10月予定表



日	月	火	水	木	金	土
 <p>朝晩の冷え込みが強くなってきました。うがいをごまめに行い、風邪を予防しましょう！</p>			1 ○パン販売 (13:30) ○カラオケクラブ (14:30)	2 ○日舞愛好会 (15:30)	3	4
5	6 ○書道クラブ (14:00)	7 ○ゆりかご合唱団 (10:30)	8 ○サーラ保育園との交流会 (10:15) ○パン販売 (13:30) ○カラオケクラブ (14:30)	9 ○動物たちとの交流会 (14:00)	10 ○民謡愛好会 (15:00)	11
12	13 ○演芸公演 (14:00)	14 ○入居者健診	15 ○パン販売 (13:30) ○カラオケクラブ (14:30)	16	17	18
19	20	21 ○ゆりかご合唱団 (10:30)	22 ○パン販売 (13:30) ○カラオケクラブ (14:30)	23 ○車椅子ダンス (14:20)	24 ○民謡愛好会 (15:00)	25
26	27	28 ○ゆりかご合唱団 (10:30) ○お茶会 (14:30)	29 ○パン販売 (13:30) ○カラオケクラブ (14:30)	30	31	