

# 南光台“日だまりの家”デイサービスセンター便り

6月1日に南光台南地区に民家を改修した、南光台“日だまりの家”デイサービスセンターを開設しました。お茶を飲みながらゆっくりと過ごしたい方、最近外出する機会が少なくなった方など、一度“日だまりの家”へ足を運んでみてください。定員10名のアットホームな雰囲気のデイサービスです。小規模のデイサービスだからこそ皆様のご要望の声にお答えしていきます。

## スタッフ紹介



管理者・介護支援相談員  
**鈴木紀子**  
(スズキノリコ)

出身地 秋田県

趣味 野球観戦・温泉

血液型：B型

一言：地域の皆さんに気軽に寄って頂けるような温かみのある“家”になるよう、頑張っていきたいと思います。



相談員  
**小畑妃名子**  
(オバタヒナコ)

出身地 仙台市

趣味 旅行・ドライブ

血液型 O型

一言：日だまりの若手として皆さんにいろいろ教わりながら、居心地の良いデイサービスを目指します。



介護員  
**黒井陽子**  
(クロイヨウコ)

出身地 仙台市

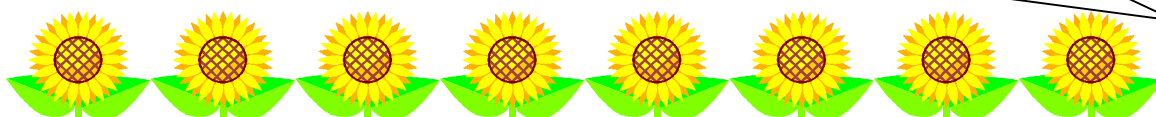
趣味 犬の散歩・テニス

血液型 A型

一言 元気はつらつ！  
明るさが売りの私です。皆さん一緒に日だまりで、大笑いしましょう！

随時、体験会参加の受付や施設見学を承っています。

詳しいパンフレットが必要な方は、ご連絡ください。送付またはお届けにあがります。地域の一員として皆様のお役に立てればと思っています。お気軽にお電話ください。



## 夏場のミニ情報

### 熱中症とは・・・

体の中と外の暑さによって引き起こされる様々な体の不調のことです。気温が高かったり、激しい運動等により体内で沢山の熱が発注することが原因で起こります。

前日までに比べ急に気温が上がった場合、気温はそれ程でなくても湿度が高い場合、アスファルトやコンクリート・草の生えてない砂地等は要注意です。

吸湿性・通気性の良い素材で出来た涼しい服装をし、服装の色も熱も吸収しにくい白っぽいものを選びましょう。水分補給や十分な睡眠・ビタミンB群を多く含んだ食事（豚肉がお奨めです）の摂取も怠りなく。

## デイサービスの概要

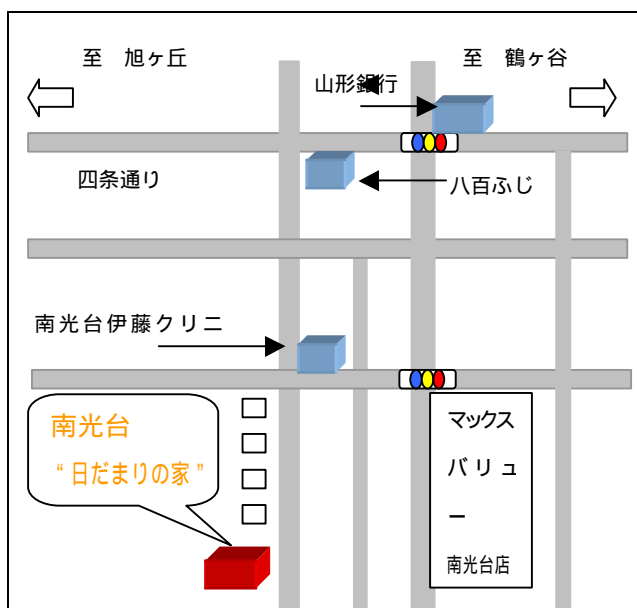
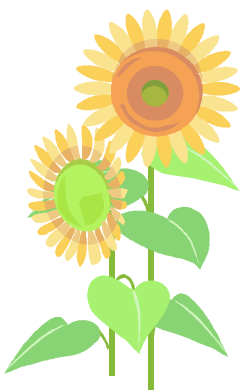
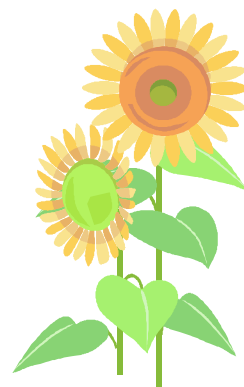
営業日・・・月～金曜日（祝日・お盆・正月期間は除きます）

ご利用時間・・・10:00～15:00

お食事・・・特別養護老人ホームで提供しているバランスの取れたお食事を毎回提供致します。

入浴・送迎・・・ご希望があればお手伝いを致します。

料金・・・1000円から1500円程度（介護保険1割負担＋お食事代）



## 南光台 “日だまりの家” デイサービスセンター

仙台市泉区南光台南2丁目12-10 TEL・FAX 022-253-0321

担当：小畑・黒井

