



双葉ヶ丘地域包括支援センター便り

(双葉ヶ丘地域包括支援センターは仙台市の委託を受けて運営しております。)

こんにちは。『双葉ヶ丘地域包括支援センター』です。
早いもので師走となり、カレンダーも残すところ 1 枚となりました。
振り返りの時期、私どもの活動も今一度、ご報告したいと思います。

ちょっと、ご報告

☆『ほっとできる介護のつどい』

10/8(土)の午後、お日柄もよいなか、

10 家族 11 名の皆様にご参加いただきました。

「つどい」では、日頃、皆様が抱えていらっしゃる不安や悩みを『認知症の人と家族の会（宮城県支部）』代表の関東先生を交え、それぞれがお話しされ、盛り上がりしました。最後は、参加者の皆様がほかの参加者の方にアドバイスするなど、アットホームな雰囲気の中で会を終えることができ、皆様、晴れやかな笑顔で帰って行かれました。

☆出前講座好評開催、受付中！！

町内会、老人クラブ、そして老荘大学とお声掛けいただきまして、今年も開催しております！！

介護予防に関すること、介護保険・保健福祉サービスに関すること、成年後見制度について等、様々な出前講座を開催して参りました。今後も是非、私ども『双葉ヶ丘地域包括支援センター』をご活用ください！！

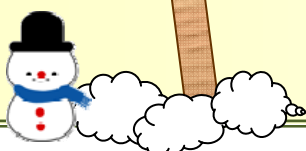
元気あっぷクラブ “開催地域” 募集！！

お陰様で毎年おなじみとなって参りました『元気あっぷクラブ』ですが、今年度より定番の『北仙台コミュニティセンター』、『水の森市民センター』を飛び出して、地域の集会所でも開催しております。そこで、来年度はわが地域での開催を！という方を募集しております。ご興味のある方は、是非、包括までお問い合わせください！！

募集期限：平成24年1月31日

【問い合わせ先】

双葉ヶ丘地域包括支援センター
電話：275-3881



FAX: 275-4786

[illegible]