

双葉ヶ丘地域包括支援センター便り

(双葉ヶ丘地域包括支援センターは仙台市の委託を受けて運営しております。)

こんにちは。『双葉ヶ丘地域包括支援センター』です。
心騒がせる桜の季節が終わらぬままに、風薫るさわやかな季節がやって参りました。
気分も晴れやか。では、お身体の調子はどうでしょう？さあ、お身体のチェックをして
みませんか？

健康チェックはしていますか？ ～市民健診～



健診を受診することで知らない間に歩み寄る「危険」を**早めに気がついて対処**することができ
ると思います。そうです、**健診は受診して終わりではなく、その後が重要です!!!**

健診の結果、『**特定高齢者**』と先生から言われた、健康に不安が...なんてことになった場合、
健康づくりや介護予防と一緒に取り組んでいきませんか？

ところで...



「**特定高齢者**」
ってなんだろう？

「**特定高齢者**」とは...

65 歳以上の方で生活機能が低下し、近い将来介護
が必要となる状態になる可能性のある方です。
市民健診を受診し、生活に関する 25 項目の質問票
「基本チェックリスト」を実施し、健診の結果を
踏まえて決定されます。



☆☆「**特定高齢者**」に該当すると、こんなサービスが受けられます☆☆

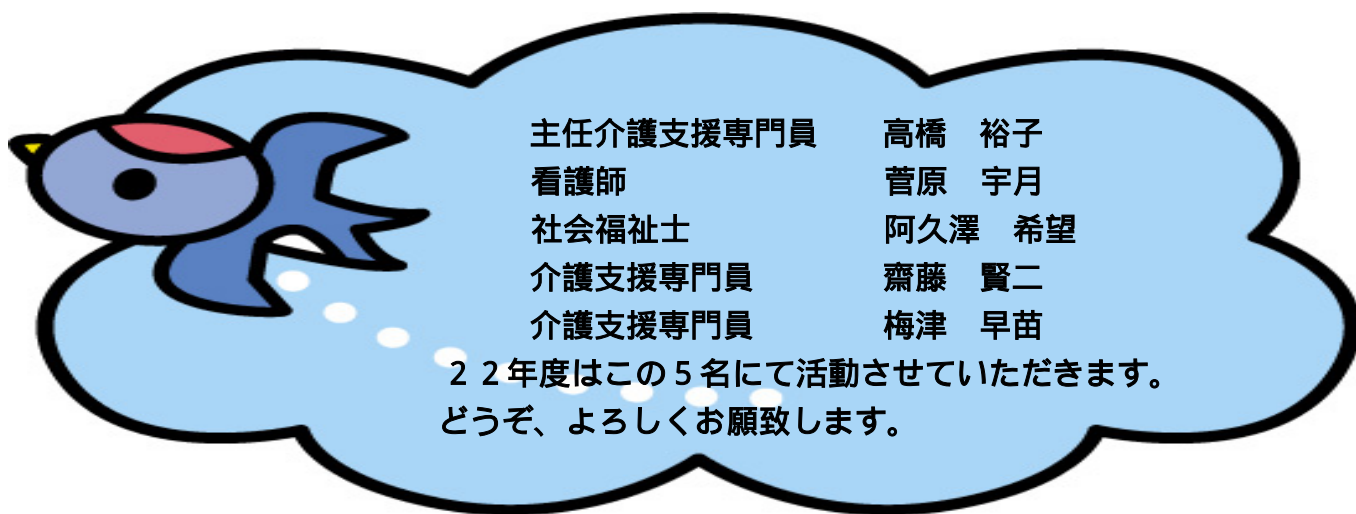
- 元気応援教室 ○
 - ・『運動機能向上』と『口腔機能向上』の 2 種類があり、3 ヶ月にわたり運動の専門
家、口腔機能向上の専門家による講習が受けられます。
- 保健福祉センターの保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士、理学療法士等がご自宅に
訪問して、お一人おひとりの生活習慣に合わせて、うつへの支援、栄養改善、介護予
防のアドバイスを行います。

※詳しくは、双葉ヶ丘地域包括支援センター(TEL:275-3881)
までお問い合わせください。

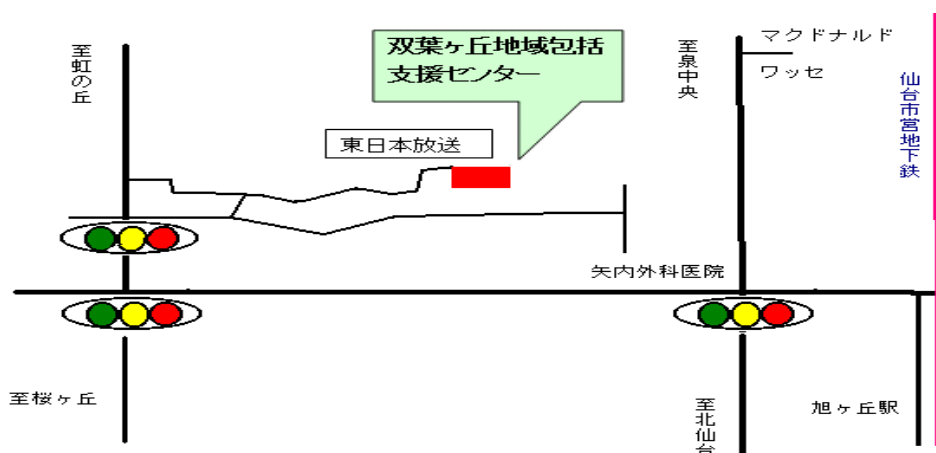
双葉ヶ丘地域包括支援センター

電話: 275-3881

FAX: 275-4786



所在地：青葉区双葉ヶ丘2—9 - 2 特別養護老人ホーム「寶樹苑」内



当センター対象地域

あけぼの町「6, 7番地の一部」	堤町3丁目(30番)
荒巻中央(14番地の一部、19番) 荒巻小学校区を除く	東勝山 藤松
北根4丁目	双葉ヶ丘
鷺ヶ森	水の森

回覽印

[illegible]